Al Castello di Miradolo ricerca e sostegno alle persone con sclerosi multipla

Dal 2009 il Progetto SM: Stare Meglio è aperto al territorio e oggi si racconta attraverso i risultati dell'esperienza condotta tra sostegno psicologico di gruppo e ricerca sui benefici del contatto con la natura e l'arte nei percorsi di cura. Il 16 ottobre la presentazione dell'edizione inglese del volume *Vivere con la sclerosi multipla*

Diciassette anni di attività hanno permesso al *Progetto SM: Stare Meglio* di costruire un'esperienza di sostegno psicologico di gruppo per le persone con sclerosi multipla e, insieme, di studiarne gli effetti nel tempo. Il 16 ottobre al Castello di Miradolo (TO) si racconterà questo percorso, con una giornata dedicata ai risultati della ricerca, all'esperienza maturata e alle prospettive che il progetto continua ad aprire.

Avviato nel 2009, grazie ad un incontro tra Maria Luisa Cosso, presidente della Fondazione, e Silvia Bonino, professoressa di Psicologia dell'Università di Torino, il progetto è promosso dalla Fondazione Cosso e condotto dal Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino, in collaborazione con il CRESM dell'Azienda Ospedaliera Universitaria San Luigi Gonzaga di Orbassano. Al centro del lavoro, il sostegno psicologico di gruppo rivolto in particolare alle persone neo-diagnosticate, proposto in un contesto extraospedaliero e non medicalizzato.

Nel corso degli anni, l'esperienza condotta al Castello di Miradolo e nel suo Parco Storico, a contatto con arte e natura, ha permesso di raccogliere elementi sull'efficacia di questo approccio e sul ruolo che un contesto diverso da quello ospedaliero può avere nel percorso di cura**. I risultati evidenziati dal progetto indicano una riduzione della depressione e un aumento della qualità della vita nelle persone coinvolte, pazienti e loro famiglie.**

Venerdì 16 ottobre, a partire dalle ore 17, il Castello di Miradolo ospiterà un momento di incontro rivolto al territorio: non soltanto un'occasione per ripercorrere la storia del progetto, ma per raccontare il servizio che continua ad essere disponibile e a disposizione della comunità, condividere i risultati raggiunti e le domande che questa esperienza continua a porre sul rapporto tra sostegno psicologico, cura e contesti non medicalizzati. La giornata sarà anche l'occasione

per presentare *Living with Multiple Sclerosis. A Group-Based Psychological Support Intervention for Newly Diagnosed People with MS (LiMS)*, pubblicato nel 2026 da Routledge. Il volume, la cui pubblicazione è stata finanziata dalla Fondazione Cosso, è la traduzione inglese di *Vivere con la sclerosi multipla. Un percorso di gruppo per il sostegno psicologico a persone neo-diagnosticate*, pubblicato da Erickson nel 2021, e **porta in ambito internazionale l'esperienza sviluppata nel progetto.**

L'incontro, introdotto da **Maria Luisa Cosso**, Presidente della Fondazione Cosso, sarà moderato da **Simona De Ciero**, giornalista del *Corriere della Sera*, con la partecipazione delle autrici del volume: **Silvia Bonino**, professoressa del Dipartimento di Psicologia dell'Università di Torino; **Martina Borghi**, psicologa e psicoterapeuta del Centro Regionale SM (CReSM) dell'Ospedale San Luigi di Orbassano; **Emanuela Calandri**, professoressa di Psicologia dello sviluppo e dell'educazione del Dipartimento di Psicologia dell'Università di Torino; **Federica Graziano**, psicologa, dottoressa e tecnica di ricerca del Dipartimento di Psicologia dell'Università di Torino. Interverranno inoltre **Ambra Giovannetti**, psicologa e psicoterapeuta del Centro SM, Neuroimmunologia e Malattie Neuromuscolari della Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta di Milano, e **Michele Messmer**, Patient Engagement Consultant dell'Ospedale Policlinico San Martino, IRCCS Azienda Ospedaliera Metropolitana di Genova.

INFO
Castello di Miradolo, via Cardonata 2, San Secondo di Pinerolo (TO)
Venerdì 16 ottobre, ore 17
Vivere con la sclerosi multipla
Progetto *SM: Stare Meglio*
Ingresso gratuito, prenotazione consigliata
Informazioni: 0121 502761 prenotazioni@fondazionecosso.it
www.fondazionecosso.com

UFFICIO STAMPA
laWhite, press office and more – castellomiradolo@lawhite.it
Silvia Bianco: +39 333 8098719
Simona Savoldi: +39 339 6598721
Carla Primo: +39 333 2101500
Fondazione Cosso – Eleonora Vandi: ufficiostampa@fondazionecosso.it